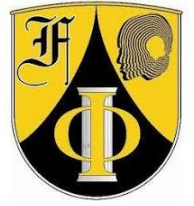




UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA DE PSICOLOGÍA



MIEDO Y PRESIÓN EN JUGADORES DE CUATRO CLUBES
DE FUTBOL UBICADO EN CIUDAD DEL ESTE DEL AÑO
2023

Autor:

Milciades Hernán Villar Solís
Correo: mil.villar93@gmail.com

Orientador:

Mag. Virginio Cano Ovelar
Correo: virginio.cano@filosofiaune.edu.py

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la
Universidad Nacional del Este como requisito para la obtención del título
de Licenciatura en Psicología

Ciudad del Este - Paraguay

Año 2023

RESUMEN

El presente estudio se enfocó en describir los determinantes del miedo y la presión experimentados por los jugadores de fútbol en cuatro clubes de renombre situados en Ciudad del Este durante el año 2023. En términos de objetivos, la investigación tuvo como objetivo general la evaluación de los factores determinantes de miedo y presión que influyen en los jugadores de fútbol en Ciudad del Este durante el año en cuestión. Los objetivos específicos se orientaron hacia la identificación de los elementos generadores de miedo y presión que impactan en estos jugadores. El diseño metodológico del estudio se sustentó en un enfoque cuantitativo y descriptivo, siguiendo un diseño no experimental de carácter transversal. La principal herramienta de recopilación de datos empleada fue un cuestionario diseñado para este propósito. Dicho cuestionario se aplicó a los jugadores de fútbol pertenecientes a los cuatro clubes previamente seleccionados en Ciudad del Este. En cuanto a los resultados obtenidos A continuación, se presenta los resultados de la investigación. Con respecto a la edad de los jugadores encuestados, el 43% tiene 17 años, 33% 19 años, 22% 20 años y el 2% 18 años, Asimismo, el 69% dedica a entrenar futbol en promedio dos horas diarias, el 21% 3 horas o más y el 10% solo una hora. A medida que observan mejoras en su desempeño y rendimiento en el campo, aumenta su autoeficacia y la creencia en su potencial para alcanzar sus metas futuras en el fútbol por ese motivo el 55% afirma que tiene planes de volverse un profesional en el área, el 24% tiene como objetivo mejorar la estabilidad económica, el 12% apunta a la fama y fortuna, de este modo todos buscan un buen futuro en general. Además, el miedo al futuro también puede ser influenciado por experiencias pasadas, creencias y expectativas individuales, lo que moldea cómo percibimos y afrontamos. El 79% sostiene que siente miedo frecuentemente, mientras el 21% a veces. El 42,9% de los encuestados informó que siente presión de los árbitros, El 61,9% de los jugadores indicó que a veces siente presión del entrenador, cuerpo técnico o médico, mientras que el 16,7% casi siempre experimenta esta presión. El 38,1% de los jugadores de fútbol a veces siente presión por parte de su representante o intermediario. El 21,4% casi nunca experimenta esta presión.

Palabras claves: Psicología, miedo, presión, jugadores de futbol.

ABSTRACT

The present study focused on describing the determinants of fear and pressure experienced by soccer players in four renowned clubs located in Ciudad del Este during the year 2023. In terms of objectives, the research had as its general objective the evaluation of the determining factors of fear and pressure that influence soccer players in Ciudad del Este during the year in question. The specific objectives were oriented toward identifying the elements that generate fear and pressure that impact these players. The methodological design of the study was based on a quantitative and descriptive approach, following a non-experimental cross-sectional design. The main data collection tool used was a questionnaire designed for this purpose. This questionnaire was applied to soccer players belonging to the four previously selected clubs in Ciudad del Este. Regarding the results obtained, the results of the research are presented below. Regarding the age of the players surveyed, 43% are 17 years old, 33% are 19 years old, 22% are 20 years old and 2% are 18 years old. Likewise, 69% dedicate an average of two hours a day to training soccer, 21 % 3 hours or more and 10% only one hour. As they observe improvements in their performance and performance on the field, their self-efficacy and belief in their potential to achieve their future goals in football increases. For this reason, 55% state that they have plans to become a professional in the area, the 24% aim to improve economic stability, 12% aim for fame and fortune, thus everyone seeks a good future in general. Furthermore, fear of the future can also be influenced by past experiences, individual beliefs and expectations, which shape how we perceive and cope. 79% say they feel afraid frequently, while 21% sometimes. 42.9% of those surveyed reported that they feel pressure from the referees, 61.9% of the players indicated that they sometimes feel pressure from the coach, coaching staff or doctor, while 16.7% almost always experience this pressure. 38.1% of football players sometimes feel pressure from their representative or intermediary. 21.4% almost never experience this pressure.

Keywords: Psychology, fear, pressure, soccer players